



# SV Marienloh e.V.

Frauen- und Kindersportabteilung

## Hygieneregeln der Frauen- und Kindersportabteilung

Wir freuen uns, euch unter den gegebenen Umständen ein Training anbieten zu können. Bitte schützt die Gesundheit aller Teilnehmenden, indem Ihr die folgenden Abstands- und Hygieneregeln beachtet und jederzeit im Sportbetrieb umsetzt:

1. Personen mit Anzeichen von Covid-19 ist das Betreten der Sportstätte und die Teilnahme an unserem Sportangebot untersagt. Personen, die Kontakt zu einer mit Covid-19 infizierten Person hatten, dürfen für 14 Tage nicht am Sportangebot teilnehmen. Personen, die an Covid-19 erkrankt waren, dürfen nur nach ärztlicher Erlaubnis wieder am Sportangebot teilnehmen. Personen, die zur Risikogruppe von Covid-19 zählen, tragen selbst die Verantwortung, ob sie am Training teilnehmen möchten.
2. Ihr betretet die Sportstätte auf eigene Gefahr – für mögliche Infektionen übernimmt der Verein KEINE Haftung. Der Verein hält Flächen- und Handdesinfektionsmittel bereit und desinfiziert benutzte Sportgeräte nach jeder Einheit. Bitte tragt einen Mund-Nasen-Schutz beim Betreten und Verlassen der Sportstätte. Tragt Handschuhe oder wascht regelmäßig Eure Hände mindestens 20-30 Sekunden mit Seife, vor und nach dem Training.  
Haltet den Mindestabstand bei Betreten und Verlassen der Halle und – soweit möglich – während der Sporteinheiten ein. Danke!  
Bei Regelverstößen müssen wir die jeweilige Person vom Angebot ausschließen, bis die Corona-Gefahren-Zeit vorbei ist.
3. Die Teilnehmerzahl der Sporteinheiten richtet sich nach der durch den Kreis Paderborn bzw. das Land NRW aktuell freigegebenen Zahl. Sollten aufgrund von personenzahlmäßiger Einschränkungen nicht alle Mitglieder teilnehmen können, werden die Übungsleiterinnen die Mitglieder vorab informieren und eine individuelle Regelung aussprechen. Wenn Ihr dauerhaft nicht am Sportangebot teilnehmen möchtet, teilt dies bitte Eurer Übungsleiterin mit.
4. Aktuell sind die Umkleieräume zur Benutzung freigegeben.  
Die Sportstunden enden etwa 10-15 Minuten vor der üblichen Zeit, damit sich die Gruppen nicht überschneiden und die Übungsleiterin die Geräte und Flächen desinfizieren kann.
5. Bitte bringt, wenn möglich, eigene Geräte und Matten mit. Die Übungsleiterin kündigt die benötigten Geräte rechtzeitig an. Bringt ebenso ein Sauna- oder großes Badehandtuch mit, damit bei Bodenübungen die Übungsfläche großzügig bedeckt ist. Ein Handtuch der Größe 50x70cm reicht nicht aus!
6. Es gilt Mindestabstand von 1,5 bis 2 Meter von anderen Personen in und um die Sportstätte! Meidet Menschenansammlungen in allen Räumen und vor der Sportstätte.
7. Es gelten die üblichen Abstands- und Hygieneregeln (Kein Händeschütteln zur Begrüßung, keine intensiven großräumigen Bewegungen, Minimierung der Luftverwirbelung, Niesetikette etc.). Partnerübungen und körperliche Korrekturen finden nicht statt.
8. Wir lüften die Sportstätte durchgängig, bitte kleidet Euch entsprechend.

Unsere Hygienebeauftragte ist Ina Jozefiak, Tel. 0173-6454865. Bei Fragen oder Anmerkungen könnt Ihr euch gern an sie wenden.

Bitte haltet Euch an die oben genannten Regeln, nur so können wir in den Trainingsbetrieb aufrecht erhalten. Wir behalten es uns vor, das Sportangebot zu kürzen oder ggf. einzustellen. Dies liegt ebenfalls im Ermessen vom Land NRW und vom Kreis Paderborn. Eine Änderung der Bestimmungen teilen wir rechtzeitig mit.

Euer Vorstand vom Frauen- und Kindersport